

POWER QUE HIDRATA



KaFCO De México
Desde 1969

Distribuidor Autorizado





¿QUÉ ES *IDRAPOWER*?

Es una bebida hidratante multivitaminada en polvo diseñada para reponer los minerales perdidos de los trabajadores mexicanos que están expuestos a labores intensas y altas temperaturas.

¿CUÁLES SON LOS **PELIGROS DE LA DESHIDRATACIÓN?**

La **deshidratación** causada por la exposición a ambientes de alta temperatura provoca menor desempeño y rendimiento de los recursos humanos de una organización.

Síntomas de la **deshidratación**



Calambres



Mareos



Debilidad y cansancio



Reducción de estado de alerta



Sed



Dolor de cabeza

¿Sabías qué?

Tan solo 1% de deshidratación puede reducir el desempeño de un trabajador entre 12 y 20%.

3% de deshidratación produce las mismas reacciones que las de una persona con un nivel de alcohol de 0.08% en la sangre.

Con 8% de deshidratación se pueden presentar **alucinaciones y desorientación**

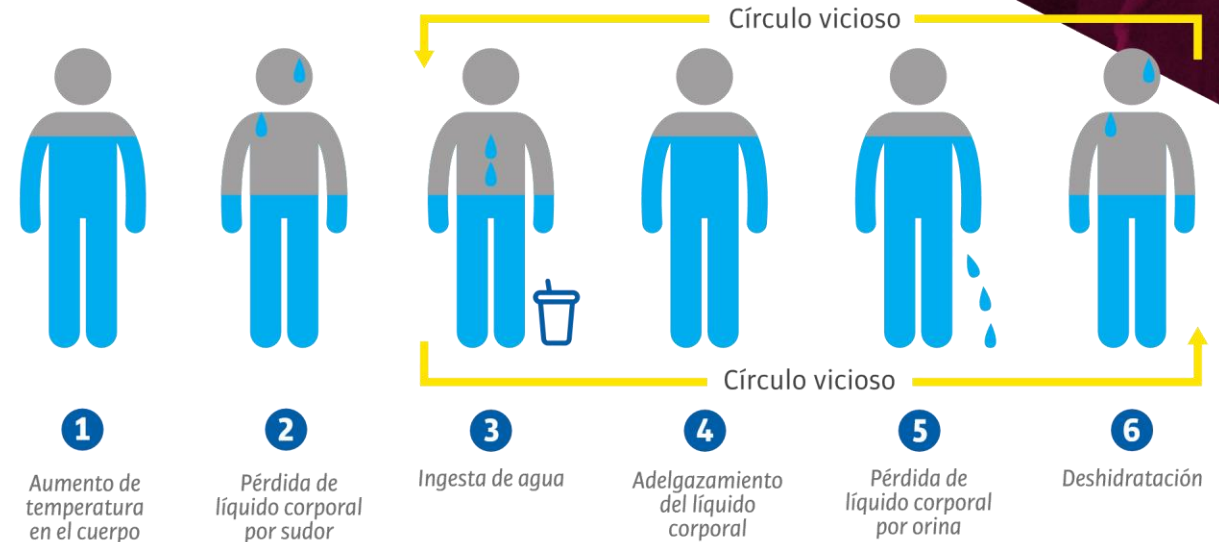
*Ebriedad completa en la mayoría de los estados en México.

¿POR QUÉ EL AGUA **NO ES SUFICIENTE?**

Aunque calma la sed temporal, el agua **no repone las sales minerales** que se pierden a través del sudor y la orina y **no corrige la deshidratación**.

Si no se reponen las sales se corre el riesgo de una mayor deshidratación.

El riesgo de sufrir una deshidratación voluntaria.



¿CUÁLES SON LOS **BENEFICIOS DE IDRAPOWER?**



¿POR QUÉ **IDRAPOWER?**



Menos accidentes



Menos Incapacidades



Menos ausentismo



Mejores condiciones de trabajo



Mejor desempeño físico



Mejor estado de ánimo

Isotónico

Hidratante

Bajo en sodio y potasio

Ingesta continua

Fortificado con 8 vitaminas

IdraPower es la única bebida isotónica de ingesta continua en México.

Estudio clínico realizado en el Centro de Investigación en Nutrición Clínica y Obesidad de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey (2012)

EFFECTIVIDAD **COMPROBADA** CLÍNICAMENTE

Se comparó el efecto de hidratación del agua vs **IdraPower** con un estudio clínico aplicado a trabajadores de la industria en diferentes áreas de trabajo con temperaturas de 29° a 48° C.

FACTORES A EVALUAR



Análisis de laboratorio de sangre y orina



Estado de hidratación de acuerdo con el peso corporal



Síntomas percibidos por los trabajadores

MUESTRA

30
TRABAJADORES
en dos grupos

Grupo 1
15 TRABAJADORES

Día 1
Idra Power

Día 2
agua

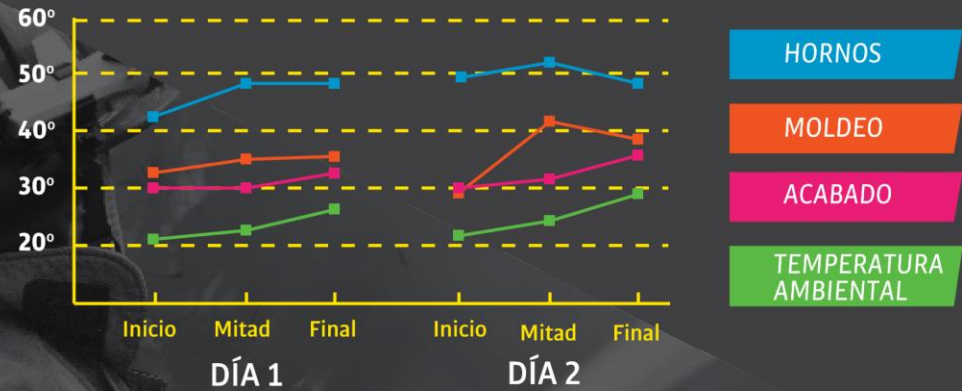
Grupo 2
15 TRABAJADORES

Día 1
agua

Día 2
Idra Power

*Se consumió la misma cantidad ambos días

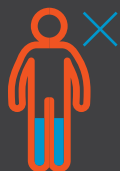
Tabla de temperaturas a las que estuvieron expuestos los trabajadores durante los dos días del estudio en las distintas áreas.



¿CÓMO SE GENERA **EL CALOR EN EL CUERPO?**



Factores internos
y externos



Mala
hidratación



Producción
de sudor



Riesgo para
el trabajador

Radiación

Se genera principalmente por los rayos solares.

Conducción

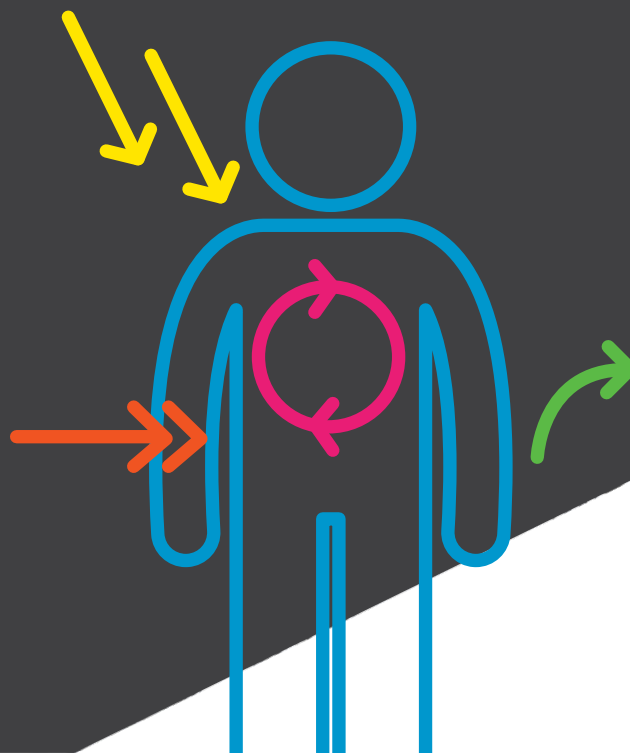
Se obtiene calor al maniobrar con equipo en altas temperaturas.

Convección

Hay un aumento de temperatura al trabajar en ambientes con aire más caliente que la piel.

Evaporación

El calor se libera por medio de la sudoración.



Factores que pueden
aumentar la
temperatura corporal

- ⚙ Actividad física
- ⚙ Temperatura externa
- ⚙ Exposición prolongada a fuentes de calor
- ⚙ Aire caliente
- ⚙ Exposición al sol
- ⚙ Algunos uniformes

AGUA VS IDRPOWER

Resultados

Análisis de laboratorio

Análisis de sangre

Ambos líquidos mantuvieron rangos normales de sólidos en la sangre de los trabajadores.

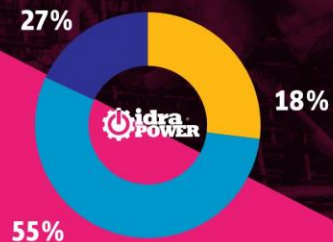
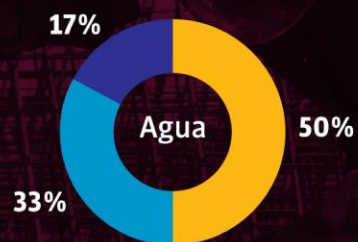
Los trabajadores que tomaron **IdraPower** retuvieron más sodio que aquellos que tomaron agua natural.

Análisis de orina

Los trabajadores que tomaron **IdraPower** presentaron orina color paja, con concentraciones representativas de un buen estado de hidratación.

Por otro lado, aquellos que tomaron agua natural, presentaron orina con mayor concentración de sólidos, indicando una menor hidratación.

Estado de hidratación



DES HIDRATADO
BIEN HIDRATADO
SOBRE HIDRATADO

Síntomas



Conclusión

Por lo anterior, comparada con el agua simple, **IdraPower** resulta una bebida isotónica que hidrata de una manera más efectiva, mejora el balance de electrolitos perdidos en el sudor y la orina y disminuye los síntomas de deshidratación sin causar ningún síntoma digestivo, por lo que puede ingerirse a lo largo de toda la jornada laboral sin necesidad de diluirla o alternarla con agua.

De esta manera, las capacidades físicas y cognitivas de los sujetos que trabajan en altas temperaturas no se ven afectadas, lo que se traduce en reducción de accidentes, mejor conservación de la salud y aumento en la capacidad de trabajo y en el rendimiento laboral.

Cabe considerar que, inclusive en temporadas donde la temperatura exterior no es extrema, los trabajadores sufren deshidratación por sudoración excesiva, por lo que **IdraPower** puede suministrarse a lo largo de todo el año.

CALOR + HUMEDAD = **PELIGRO**

CATEGORÍAS

- **I PRECAUCIÓN**
26°C - 32°C
(Fatiga, somnolencia, cansancio)
- **II PRECAUCIÓN EXTREMA**
32°C - 40°C
(Calambres, desmayos)
- **III PELIGRO**
40°C - 50°C
(Insolación o golpe de calor)
- **IV EXTREMO PELIGRO**
+55°C
(Posible muerte)

HUMEDAD RELATIVA	80%	36°	45°	58°					
	70%	34°	41°	51°	62°				
	60%	33°	38°	46°	55°	65°			
	50%	31°	36°	42°	49°	58°	65°		
	40%	30°	34°	38°	43°	51°	58°	66°	
	30%	29°	32°	36°	40°	45°	51°	55°	64°
	20%	28°	31°	34°	37°	41°	44°	49°	54°
	10%	27°	29°	32°	35°	38°	41°	44°	47°
	0%	26°	28°	31°	33°	35°	37°	39°	42°
		30°	32°	35°	38°	41°	43°	46°	49°
		TEMPERATURA							





KaFCO De México
Desde 1969



CONTACTO

Tijuana

Tel: 607-46-40 al 45
servicio@kafcodemexico.com

Mexicali

(686) 143-91-26
(686) 143-92-79
Servicio.mx@kafcodemexico.com

Ensenada

(686) 124-63-70
(686) 182-97-71
Servicio.mx@kafcodemexico.com

 /kafcodemexico

www.kafcodemexico.com

idrapower.com